

## Qué es

El Servicio de Atención a Domicilio, es un servicio dirigido a la población con limitaciones en la cobertura de necesidades básicas en su entorno, que fomenta aumentar la autonomía funcional y la mejora en la calidad de vida.

## Para qué

- Mejorar las condiciones de vida de las personas y las familias, favoreciendo la permanencia en su entorno habitual el mayor tiempo posible, con alto grado de calidad de vida, garantizando evitar la ruptura de vínculos con el entorno familiar y social.

## Qué se ofrece

- Apoyo y atención personal: Aseo y cuidado personal, cuidado personas encamadas, ayuda a la movilidad básica, apoyo socio sanitario (cambio postural, administración medicación), etc.
- Apoyo domestico: limpieza, compra, supervisión de estado de la vivienda, etc.
- Apoyo psicosocial: Apoyo emocional a situaciones vitales y cuidadores, pautas de autocuidado, orientación y asesoramiento sobre cuidados, etc.

## A quién va dirigido

Personas o unidades familiares residentes en alguno de los ayuntamientos que conforman la Mancomunidad de SSB Izaga:

- Personas mayores con dificultad en su autonomía personal.
- Personas con discapacidad que afecte a su autonomía personal.
- Unidades familiares con miembros menores de edad o con dificultades de autovalimiento.

## Cómo se pide

- Pedir cita en SSB Izaga para solicitarlo.  948334095  [ssbizag@aoiz.es](mailto:ssbizag@aoiz.es)

# Etkez Etzeko Arreta Zerbitzua



## Zer da

Etxez Etxeko Arreta Zerbitzua oinarrizko premiak asetzeko mugak dituzten biztanleei zuzendatuko zerbitzua da, autonomia funtzionala handitzea eta bizi kalitatea hobetzea sustatzen duena.

## Zertarako

- Pertsonen eta familien bizi baldintzak hobetzeko, ohiko ingurunean bizi kalitate handiarekin ahalik eta denbora gehien egotea ahalbidetuz, familiarekiko eta gizartearekiko loturak haustea saihestuz.

## Zer eskaintzen da

- Laguntza eta arreta pertsonala: norberaren garbitasuna eta zaintza, ohean dauden pertsonak zaintzea, oinarrizko mugikortasunerako laguntza, laguntza soziosanitarioa (jarrera aldatzea, botikak ematea), etab. .
- Etxeko laguntza: garbiketa, erosketa, etxebizitzaren egoera gainbegiratzea, etab.
- Laguntza psikosoziala: Bizi-egoerei eta zaintzaileei laguntza emozionala ematea, nork bere burua zaintzeko jarraibideak, zaintzari buruzko orientazioa eta aholkularitza, etab.

## Nori zuzenduta dago

Izaga OGZko Mankomunitatea osatzen duten udaletako batean bizi diren pertsonen edo familiei:

- Putonomia pertsonalean zailtasunak dituzten adinekoak.
- Beren autonomia pertsonalari eragiten dioten desgaitasunen bat duten pertsonak.
- Kide adingabeak dituzten edo beren burua balioesteko zailtasunak dituzten familia-unitateak.

## Nola eskatu

- Eskatzeko, hitzordua hartu Izaga OGZn. 📞 948334095 ✉️ [aoiz@ssbizaga.es](mailto:aoiz@ssbizaga.es)

# SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

